



Ouderreeks

"ADHD binnenstebuiten"

Een kind met AD(H)D opvoeden is een veeleisende taak. Spontaan opvoeden is vaak onvoldoende: er is nood aan een 'bijzondere' aanpak. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat oudertraining rond AD(H)D vaak meer resultaat oplevert dan therapeutische interventies op school of individuele therapie. Je kan als ouder heel wat positiefs bereiken!

In deze reeks gaan we met jou op weg om meer greep te krijgen op de opvoeding van je kind. Er wordt in kleine groep achtergrondinformatie gegeven rond AD(H)D en de bijhorende handvatten. We hebben het o.a. over structuur, zelfbeeld, positieve communicatie, omgaan met 'lastig' gedrag,... Er is zeker ook ruimte voor het uitwisselen van dagelijkse ervaringen en praktische oefeningen.

Begeleiding?

OLO-Rotonde vzw -RTH
Opvoedingswinkels

Kostprijs?

€50 per gezin (max.2 pers.)

Duur?

5 bijeenkomsten van 2 uur

Meer info of inschrijven?

03 270 06 70

inschrijven@olo-rotonde.be

www.opvoedingswinkels.be