



ROTS en Watertraining

Voor ouder en kind (8 tot 12 jaar)

ROTS staat voor weten wat je wil, zelfzeker en doelgericht durven en doen.

WATER staat voor contact maken, vriendelijkheid en flexibiliteit.

We gaan in deze training op zoek naar het **EVENWICHT** tussen deze 2 krachten.



De ouder-kind training is een fysiek aanbod waar we door oefeningen en reflectie handvatten aanreiken rond weerbaarheid. Door het samen te doen zetten we in op verbinding tussen jou en je kind.

De oefeningen zijn vervat in een aantal thema's zoals stevig staan, rust bij jezelf als ouder en rust voor je kind, grenzen aangeven, opkomen voor jezelf en samenwerken. Het doet je stilstaan bij je rol als ouder en je krijgt ook meteen de inzichten en oefeningen mee die helpend zijn voor je kind in het dagelijks leven.



Sterk als het moet, zacht als het kan!



Voor lagere schoolkinderen (8-12 jaar), met (kenmerken van) autisme, ADHD, ... en hun mama/papa



Kickoff voor ouders en kind: maandag 26/01/26 van 17u00 tot 18u00

Lessen ouder-kind: maandag 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3 en 16/3/26 van 17u00 tot 18u30

Locatie: Basisschool buitengewoon onderwijs Triolo, Ritmiekzaal, Miksebaan 264B, Brasschaat



Inschrijven via onthaalteam@olo-rotonde.be of 03/633 98 99

Je schrijft in voor de volledige reeks.

Kostprijs met RTH*-punten: voor het kind 0,957 punten van je 8 jaarlijkse RTH*-punten + 0,957 RTH punten op naam van de ouder (via outreachcontract) + 60 euro per gezin. Contacteer ons gerust om te weten te komen of je recht hebt op RTH. (*Rechtstreeks Toegankelijke Hulpverlening)

Meer informatie via huiszoersel@olo-rotonde.be of 03 270 06 73.

