

ROTS en Watertraining

voor kinderen van 8 tot 12 jaar



ROTS staat voor weten wat je wil, zelfzeker en doelgericht durven en doen.

WATER staat voor contact maken, vriendelijkheid en flexibiliteit.

We gaan in deze training op zoek naar het **EVENWICHT** tussen deze 2 krachten.

Vind je het moeilijk om 'neen' te zeggen of grenzen aan te geven op een aanvaardbare manier?

Ben je iemand die zich makkelijk laat doen of soms (te) fel reageert?

Hoe kan je opkomen voor jezelf met respect voor de ander?

Rots en water is een fysieke training met veel oefeningen waarin we werken rond sociale vaardigheden en weerbaarheid aan de hand van zelfreflectie, zelfbeheersing en het opbouwen van zelfvertrouwen.



Sterk als het moet, zacht als het kan!



Voor lagere schoolkinderen (8-12 jaar), met (kenmerken van) autisme, ADHD, ...



Kickoff voor ouders en kind: dinsdag 6/10/26 van 17u00 tot 18u30
Kindsessies: dinsdag 13/10, 20/10, 27/10, 10/11 en 17/11 van 17u00 tot 18u30

Afrondingssessie voor ouders en kind: dinsdag 24/11 van 17u00 tot 18u30

Locatie: Basisschool buitengewoon onderwijs Triolo, Ritmiekzaal, Miksebaan 264B, Brasschaat



Inschrijven via onhaalteam@olo-rotonde.be of 03/633 98 99

De training bestaat uit 1 infomoment voor ouders en kind, 6 lessen voor kinderen en 1 les voor ouders en kinderen samen. Je schrijft in voor de volledige reeks.

Kostprijs met RTH*-punten: 0,957 punten van je 8 jaarlijkse RTH*-punten + 60 euro per deelnemer. Contacteer ons gerust om te weten te komen of je recht hebt op RTH. (*Rechtstreeks Toegankelijke Hulpverlening)

Meer informatie via onhaalteam@olo-rotonde.be of 03 633 98 99.