

Van theorie naar praktijk

Het klinkt allemaal mooi, maar hoe gaat het dan in de praktijk? Hieronder vind je een aantal technieken en helpende gedachten om met nieuwe autoriteit aan de slag te gaan: jouw begeleider kan hier met jou uitgebreid bij stilstaan.

Technieken:

- 3 mandjes
- Aankondiging
- Sit-in
- Telefoonronde
- Volgen
- Herstel
- Supportersbijeenkomst
- Relatiegebaar
- Uitstel/bladwijzer



Bladwijzer

"Dit gedrag is niet oké, we komen er later op terug"



De 3 mandjes

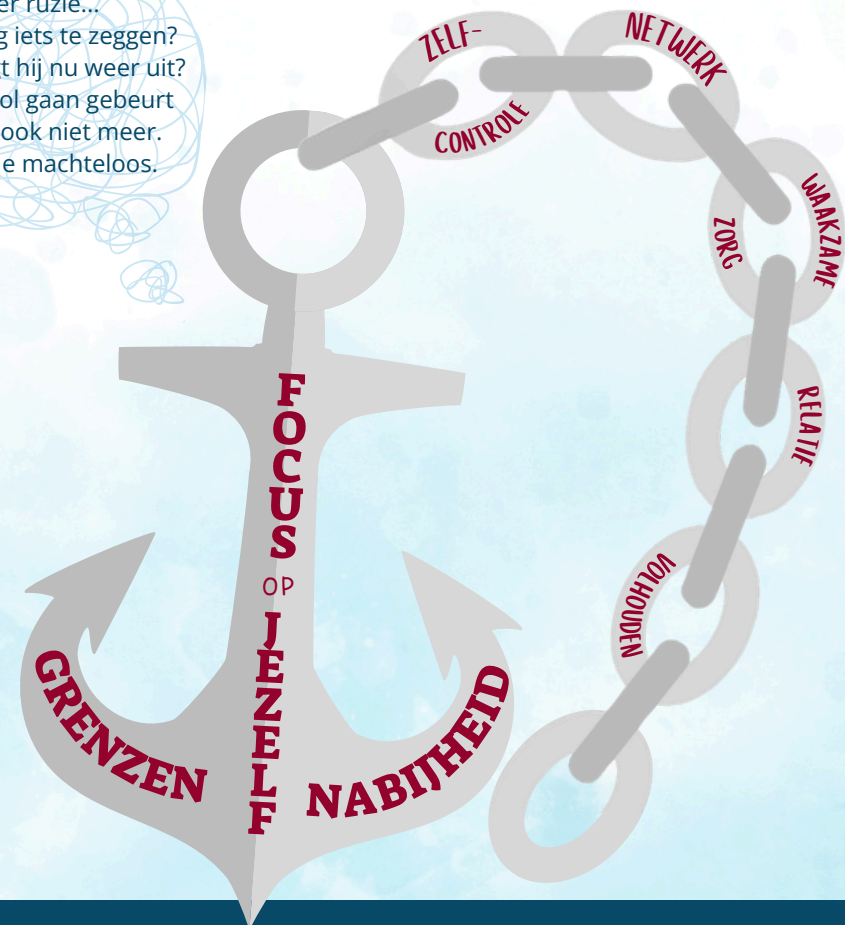
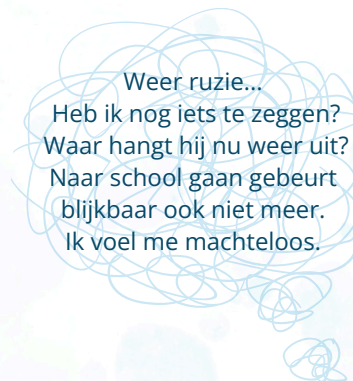
"Welke strijd ga je aan?"



Helpende gedachten:

- "Je moet de strijd niet winnen, je moet de strijd volhouden."
- "Blijf op je blokje staan."
- "Je hebt een dorp nodig om een kind op te voeden."
- "Je hebt het recht en de plicht om je met het leven van je kind te bemoeien."
- "Hang de vuile was buiten."
- "Je hebt geen controle over de ander, enkel over jezelf."
- "Fouten maken mag!"

Als je goed ankert moet je niet sturen



Verboden op de openbare weg te gooien.
V.U. Chantal Van Overveit - OLO-Rotonde vzw, Miksebaan 264 B, 2930 Brasschaat

Een vleugje geschiedenis...

Veel ouders, waaronder misschien jij, weten niet meer welke opvoedingsstijl te hanteren. Strenge autoriteit wordt niet meer geduld, onze kinderen worden mondiger, terwijl ook de vrije opvoeding niet het perfecte antwoord bleek.

Om die reden zocht Haim Omer naar een autoriteit die het goede van beide stijlen samenbrengt. Hij ging hiervoor kijken naar bekende figuren zoals Ghandi en Martin Luther King.



Vijf belangrijke principes

Opvoeden vanuit nieuwe autoriteit betekent dat je als ouder het anker bent voor je kind. Vanuit de focus op jezelf als ouder bied je grenzen en nabijheid aan. Hoe doe je dat, “**anker zijn voor je kind**”?

Deze vijf principes kunnen je hierbij helpen:

1. Zelfcontrole: Blijf op je blokje staan

Als ouder heb je geen **controle** over het gedrag van je kind, enkel **over jezelf**. Bij nieuwe autoriteit probeer je als ouder niet toe te geven aan de eisen van je kind (toegevende escalatie ) , maar ook niet mee te gaan in het soms uitdagende gedrag van je kind (oplopende escalatie ). Uit escalatie blijven is niet altijd even gemakkelijk!



2. Netwerk: Je hebt een dorp nodig om een kind op te voeden

Als ouder kan je dat niet alleen, dat hoeft ook niet. Haim Omer stimuleert ouders en opvoeders om **supporters te zoeken**. Niet alleen in de hulpverlening, maar vooral in het eigen netwerk. Welke grootouder, broer, zus, neef, collega, vriend ... kan je helpen om te blijven staan als ouder? Zij moeten jouw opvoeding zeker niet overnemen, maar een berichtje, een praatje, een leuk moment met je kind ... kunnen al wonderen doen.



3. Volhouden: Je moet de strijd niet winnen, je moet de strijd volhouden

Jouw supporters kunnen je helpen om zelfcontrole vol te houden. Je moet de strijd niet winnen. Belangrijker is om **door te zetten** en **aanwezig te blijven** in het leven van je kind.



4. Relatie: Blijf in relatie gaan met je kind

De band tussen ouder en kind is onverbreeklijk en onvoorwaardelijk. Daarom is het belangrijk dat je als ouder **op een positieve manier in contact blijft gaan** met je kind, los van welk gedrag je kind ook stelt. Als er thuis veel ruzie is, is dit zeker niet altijd gemakkelijk. Ook hier gaat het om het volhouden en niet om het winnen.



5. Waakzame zorg: Je hebt het recht en de plicht om je met het leven van je kind te bemoeien

Waakzame zorg, een laatste en belangrijk principe bij nieuwe autoriteit, stelt dat je als ouder altijd het recht en de plicht hebt om aanwezig te zijn in het leven van je kind. Hoe moeilijker en zorgwekkender het gedrag dat je kind stelt, hoe groter de mate van aanwezigheid.

