



GRATIS SESSIES overhoop

VEILIGE VERBINDING

Kinderen en hun context in (veilige) verbinding helpen groeien naar meer veerkracht en herstel.

Een samenwerking tussen OLO-Rotonde vzw, Koning Boudewijnstichting en Overhoop.



Wil je leren werken aan veerkracht en het contact tussen jou en je kind? Tijdens de sessies helpen we met stressregulatie, leren voelen wat er in jouw lichaam gebeurt, spanning en stress leren herkennen en hoe deze te communiceren.

Er worden **7 sessies georganiseerd** waar we werken met **ouder- en kindergroepen**. Deze bestaan uit een klein aantal deelnemers. Op die manier kan er genoeg aandacht gaan naar elk individu en bewaren we een veilige omgeving. .

KINDERGROEPEN

De kindergroepen leren over stress en hoe dit tot uiting komt in hun lichaam en gedrag. De oefeningen zitten vol beweging en spel.

OUDERGROEPEN

De oudergroepen leggen de focus op in verbinding gaan met zichzelf om zo de hechting met hun kind te versterken. Er wordt gewerkt rond chronische stress en de impact hiervan op het lichaam. Zo versterken we de veerkracht.

CONTACTEER ONS

-  inschrijven@olo-rotonde.be
-  03 270 06 73
-  Handelslei 230
2980 Zoersel

Meer info op

www.olo-rotonde.be/samenwerkingsverbanden/overhoop

scan mij

