



  
de opvoedingswinkel  
over opvoeden gesproken

Brasschaat   Hoogstraten   Zoersel

Opvoedingspunten Brecht, Essen, Kalmthout, Kapellen,  
Malle, Merksplas, Ranst, Rijkevorsel, Schilde, Stabroek,  
Wijnegem, Wuustwezel, Wommelgem en Zandhoven

## Vormingsaanbod schooljaar 2026-2027



OLO-Rotonde vzw

# Welkom bij de Opvoedingswinkel

Je kan bij ons terecht voor informatie rond opvoeding, persoonlijke begeleiding, vormingen en groepsaanbod. In dit boekje vind je ons vormings- en groepsaanbod voor het schooljaar 2026-2027.



[www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)



[opvoedingswinkel Brasschaat-Zoersel-Hoogstraten](https://www.facebook.com/opvoedingswinkel.Brasschaat-Zoersel-Hoogstraten)



[opvoedingswinkel.br.zo.ho](https://www.instagram.com/opvoedingswinkel.br.zo.ho)

De Opvoedingswinkel is er voor **iedereen die met opvoeden** van kinderen en jongeren tussen 0 en 25 jaar te maken heeft: ouders, grootouders, plusouders, leerkrachten, kinderopvang, ...

In een **persoonlijk gesprek** luisteren we naar je vragen en denken we mee na over mogelijke antwoorden. Volstaat één ontmoeting niet, dan kunnen we een kortdurende begeleiding starten. Heb je nood aan meer of andere begeleiding, dan wijzen we je de weg naar gespecialiseerde diensten.

Alle gesprekken zijn **vrijblijvend, discreet en gratis**.

Wij werken op **afspraak**. Voor beschikbare momenten kan je telefonisch of via mail contact met ons opnemen.

Onze **Opvoedingswinkels** zijn gevestigd in **Brasschaat, Zoersel en Hoogstraten**.

Daarnaast kan je ook terecht in één van onze **Opvoedingspunten** in de omliggende gemeenten. Alle adressen en contactgegevens vind je achteraan.

## Inschrijven

De meeste van onze vormingen zijn gratis, toch vragen we om **vooraf in te schrijven**. Dit kan via mail naar [inschrijven@olo-rotonde.be](mailto:inschrijven@olo-rotonde.be) met vermelding van de vorming, je naam en telefoonnummer. Je kan ook bellen naar 03/270 06 73 of de QR-code gebruiken.



## Aanbod lezingen- en vormingen

|          |                                                  |             |      |
|----------|--------------------------------------------------|-------------|------|
| 01/10/26 | Gezonde voeding ter preventie van eetstoornissen | Brecht      | p. 4 |
| 12/10/26 | Jongeren opvoeden in schermtijden                | Zandhoven   | p. 4 |
| 14/10/26 | Over het (niet) kiezen van een diagnose          | Rijkevorsel | p. 5 |
| 21/10/26 | 'SOS, mijn kind heeft stress'                    | Wuustwezel  | p. 5 |
| 22/10/26 | Anders kijken naar lastig gedrag van kinderen    | Ranst       | p. 6 |
| 09/11/26 | Moet mijn kind nog luisteren ?                   | Essen       | p. 6 |
| 17/11/26 | Afgestemd Opvoeden                               | Merksplas   | p. 7 |
| 30/11/26 | Wat elk kind nodig heeft                         | Zoersel     | p. 8 |
| 01/12/26 | Hoogbegaafdheid                                  | Kapellen    | p. 8 |
| 25/01/27 | Uitstellen, impulsief gedrag en vastlopen?       | Wommelgem   | p. 9 |
| 08/03/27 | Positief opvoeden van kinderen met ADHD          | Schilde     | p. 9 |
| 22/03/27 | Opvoeden in een éénoudergezin                    | Brasschaat  | p.10 |
| 15/04/27 | Kinderen ondersteunen in scheiding               | Stabroek    | p.11 |
| 20/04/27 | Relatiestress in je samengesteld gezin           | Hoogstraten | p.11 |
| 20/04/27 | Cyberpesten                                      | Wijnegem    | p.12 |
| 18/05/27 | Faalangst (vanaf 10 jaar)                        | Malle       | p.13 |
| 31/05/27 | Omgaan met ruzies tussen broers en zussen        | Kalmthout   | p.13 |

## Aanbod oudergroepen

|           |                              |      |
|-----------|------------------------------|------|
| 4 sessies | Verbindend opvoeden          | p.15 |
| 4 sessies | Autisme binnenstebuiten      | p.16 |
| 4 sessies | AD(H)D binnenstebuiten       | p.17 |
| 4 sessies | Waakzaam zorgen voor tieners | p.18 |

## Gezonde voeding ter preventie van eetstoornissen

Donderdag 1 oktober 2026 om 19u30

We overlopen tijdens deze lezing de voedingsadviezen van de Hoge Gezondheidsraad voor kinderen vanaf de geboorte tot en met de adolescentie en geven tips om deze thuis aan de eettafel toe te passen.

Verder gaan we dieper in op het verwerven van eetvaardigheden en de bewustwording van kinderen rondom hun lichaamsbeeld en geven we een toelichting bij het verloop van de smaakontwikkeling van baby's, peuters, kleuters, kinderen en jongeren.

We schenken hierbij extra aandacht aan moeilijk en selectief eetgedrag in elke ontwikkelingsfase en geven praktische adviezen om hiermee als ouder aan de slag te gaan.

**Begeleiding:** Diëtistenteam Kempen

**Locatie:** Gemeentehuis, zaal Schietbaan, Gemeentepark 1, 2960 Brecht

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Jongeren opvoeden in schermtijden

Maandag 12 oktober 2026 om 19u30

Bij jongeren gaat het zelden nog over "een filmpje te veel", maar over vrijheid, groepsdruk en wat er online allemaal meekomt.

In deze lezing maken we het onderscheid tussen platformen die vooral verbinding ondersteunen, en platformen die draaien rond zichtbaarheid en vergelijken, want die impact is niet dezelfde.

We tonen hoe je kan kiezen voor kleine stappen en hoe je afspraken maakt die vertrekken vanuit relatie én duidelijke grenzen. Je krijgt taal om in gesprek te blijven zonder moraliserende preek, zodat je jongere niet dichtklapt, maar mee verantwoordelijkheid leert nemen.



**Begeleiding:** Freek Stevens, Digisaurus

**Locatie:** VTC Den Blijk, Multifunctionele zaal, Amelbergastraat 15, 2240 Zandhoven

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Over het (niet) kiezen voor een diagnose bij ASS/ADHD

*“Tussen twijfel en duidelijkheid”*

Woensdag 14 oktober 2026 om 20u00

Zit je met vragen over je kind en denk je aan ASS of ADHD?

Tijdens deze laagdrempelige workshop nemen we je mee in wat het betekent om een vermoeden te hebben, wat de voor- en nadelen zijn van een diagnostisch traject, en hoe je als ouder je kind kunt ondersteunen – ook zonder diagnose. Verwacht praktische tips, erkenning en ruimte voor je verhaal. Een hart onder de riem voor ouders die zoeken, twijfelen en willen begrijpen.



**Begeleiding:** Pascale Bruynseels, lesgever en inspirator

**Locatie:** Huis van het Kind, zaal Forsela, Hoogstraatsesteenweg 19, 2310 Rijkevorsel

**Inschrijven:** zie pagina 2

## ‘SOS, mijn kind heeft stress’

Woensdag 21 oktober 2026 om 20u00

Steeds meer kinderen krijgen op jonge leeftijd last van stress, aandachtsproblemen, faalangst, een laag zelfbeeld, slaapproblemen, piekergedachten, prikkelgevoeligheid, perfectionisme...

Ouders willen hun kinderen helpen, maar weten vaak niet hoe.

In deze lezing willen we helpen bij vragen zoals:

- Hoe herken je stress-signalen bij je kind?
- Wat gebeurt er in het lichaam en in het hoofd van je kind?
- Hoe kun je het aan je kind uitleggen?
- Hoe moet je er als ouder of leerkracht op reageren?
- Hoe kunnen jullie er samen iets aan doen?

‘SOS, mijn kind heeft stress’ wil ouders en leerkrachten begeleiden om kinderen beter met spanning te leren omgaan en veerkrachtiger in het leven te staan.

**Begeleiding:** Karin Genijn, hartcoherentiecoach en mede-auteur van het boek ‘SOS, mijn kind heeft stress’

**Locatie:** GC ‘t Schoolhuis, Theo Verellenlaan 88, 2990 Wuustwezel

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Anders kijken naar lastig gedrag van kinderen

Donderdag 22 oktober 2026 om 19u30

Kinderen vertonen soms gedrag dat volwassenen niet begrijpen of afkeuren. Vaak reageren we door te proberen dat gedrag te veranderen. Toch kan het waardevol zijn om er anders naar te kijken. Gedrag is namelijk een signaal waarmee een kind een behoefte uitdrukt. Wanneer we enkel tegen het gedrag ingaan, kan het zelfs sterker worden omdat de achterliggende boodschap niet wordt gehoord. In deze workshop leer je gedrag anders te bekijken en gerichte vragen te stellen die nieuwe mogelijkheden openen. Zo ontstaat een aanpak die minder energie kost en leidt tot duurzamere oplossingen en een positievere relatie met kinderen.

**Begeleiding:** Steven Tavernier, VCOK

**Locatie:** GC Den Boomgaard, Antwerpsesteenweg 43, 2520 Ranst

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Moet mijn kind nog luisteren?

*Grenzen stellen en positief opvoeden. Een (on)mogelijk huwelijk?*

Maandag 9 november 2026 om 19u30

Kinderen opvoeden is heel leuk en boeiend maar niet altijd even gemakkelijk. Wat mag een kind wel, wat niet? Elk kind heeft duidelijke grenzen nodig, maar bij het ene kind werkt dit gemakkelijker dan bij het andere kind. Wat kan je doen als het kind de grenzen niet respecteert? Daarnaast is het niet altijd duidelijk wat we kunnen en mogen verwachten van kinderen. Wat kan een kind, welke verwachtingen zijn te hoog gegrepen? Welke regels kunnen kinderen begrijpen en onthouden in functie van hun ontwikkelingsniveau? Hoe kan je positief opvoeden en toch grenzen stellen?

**Begeleiding:** Maurits Wismans, tot recent opleidingshoofd Sociale Readaptatiewetenschappen UCLL

**Locatie:** De Oude Pastorij, Essendonk 3, 2910 Essen

**Inschrijven:** zie pagina 2

# Afgestemd Opvoeden, vertrouwen op het pedagogisch kompas

Dinsdag 17 november 2026 om 19u30

Wat leren kinderen ons met hun gedrag en hoe kunnen we daarop afstemmen in plaats van ertegenin te gaan? In een wereld waar tradities vervagen en opvoeden steeds meer voelt als balanceren op een dunne koord, probeert Afgestemd Opvoeden houvast te bieden. Afgestemd Opvoeden heeft als uitgangspunt dat niet alles oplosbaar, maakbaar en controleerbaar is. Het vraagt een bereidheid om af te stemmen op jezelf, de ander, de relatie, de omgeving en de taken die voor jou liggen. We verlaten het rijk van de instant oplossingen en treden binnen in een zee van mogelijkheden.

**Begeleiding:** Jürgen Peeters, oprichter van het Netwerk Afgestemd Opvoeden en medezaakvoerder van "De Onderstroom"

**Locatie:** GC De MARc/kT, Podiumzaal, Markt 1, 2330 Merksplas

**Inschrijven:** zie pagina 2



## Wat elk kind nodig heeft

Maandag 30 november 2026 om 19u30

Ouderschap gaat vaak gepaard met heel wat stress. De vele – vaak tegenstrijdige – opvoedingsadviezen waarmee je als ouder om de oren wordt geslagen, brengen je mogelijk nog meer aan het twijfelen. Klaar Hammenecker gaat tijdens deze lezing terug naar wat de essentie van opvoeden is: kinderen geven wat ze nodig hebben om uit te groeien tot zelfredzame, veerkrachtige en liefdevolle jongvolwassenen. Op basis van haar jarenlange ervaring als kinderpsychologe reikt ze 5 opvoedingsbasics aan die in elke levensfase van je kind een welkome basis zijn om op terug te vallen. Zo kun jij – op maat van jouw gezin en je eigen opvoedstijl – jezelf én je kind in zijn kracht zetten, zodat je kind kan uitgroeien tot de beste versie van zichzelf.

**Begeleiding:** Klaar Hammenecker

**Locatie:** Gemeentehuis, lokaal 1.1, Handelslei 167, 2980 Zoersel

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Hoogbegaafdheid

Dinsdag 1 december 2026 om 20u00

Dat hoogbegaafdheid met intelligentie te maken heeft, dat weet iedereen. Maar het houdt niet zomaar op met 'intelligent' zijn. Zijn ze echt zó perfectionistisch ingesteld? Waarom hebben ze zoveel moeite met onrechtvaardigheid? Hebben ze nu eigenlijk 2 (verschillende) leeftijden (cognitief vs. emotioneel)? Hoe gaan ze om met autoriteit? Stellen ze hun verwachtingen naar vriendschap niet te hoog? Halen ze altijd de hoogste score of net niet? Hoe leren ze eigenlijk? Heeft hoogbegaafd zijn enkel voordelen of ook een pak nadelen? Wat hebben hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit met elkaar gemeen?

Welkom! Je gaat ongetwijfeld naar huis met een rugzak vol tips en tricks.

**Begeleiding:** Patsy Kerckhofs

**Locatie:** Dienstencentrum 't Bruggeske, ingang Hoevensebaan 16, 2950 Kapellen

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Uitstellen, impulsief gedrag en vastlopen?

Maandag 25 januari 2027 om 19u30

Kinderen die uitstellen, impulsief reageren of snel afgeleid zijn? Niet weten waar ze moeten beginnen of boos worden als iets niet lukt? En toch... weet je dat ze slim genoeg zijn maar het gewoon niet lukt.

Wist je dat dit vaak te maken heeft met hersenfuncties die nog volop in ontwikkeling zijn, de zogenaamde executieve vaardigheden? In deze lezing ontdek je wat er achter dit gedrag zit, wat je mag verwachten van kinderen en hoe je deze vaardigheden stap voor stap kan versterken. Je krijgt heldere inzichten én praktische tips die je meteen thuis en in de klas kan toepassen.

**Begeleiding:** Little Welp

**Locatie:** Huis van het Kind Wommelgem, Brieleke 16, 2160 Wommelgem

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Positief opvoeden van kinderen met ADHD

Maandag 8 maart 2027 om 19u30

Heeft jouw kind een hoofd vol ideeën, energie en impulsiviteit? Dan weet je dat opvoeden soms voelt als improviseren op topsnelheid. Je wil begrijpen, ondersteunen en begrenzen, maar botst soms op onrust, spanning en vermoeidheid. Tijdens deze ouderlezing ontdek je hoe positief opvoeden kan bijdragen aan meer rust, vertrouwen en verbinding in je gezin. We staan stil bij wat ADHD betekent in het dagelijkse leven en hoe je als ouder met kleine veranderingen een groot verschil kunt maken. Je krijgt praktische tips, herkenbare voorbeelden en nieuwe inzichten die helpen om met mildheid en stevigheid naar je kind én jezelf te kijken. Een warme, inspirerende avond vol herkenning.

**Begeleiding:** An Coetsiers, kinderpsycholoog en gedragstherapeut

**Locatie:** Werf 44, Kleine Zaal, Schoolstraat 44, 2970 Schilde

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Opvoeden in een éénoudergezin

Maandag 22 maart 2027 om 19u30

Eénoudergezinnen zijn geen nieuw fenomeen. Ze komen steeds vaker voor in onze samenleving. Wie door scheiding of overlijden plots zonder partner de opvoeding van (jonge) kinderen moet verderzetten, staat voor een immense opdracht. Op het eerste gezicht lijkt dit misschien onmogelijk ... maar dat is het niet.

In deze sessie focussen we op de impact die het 'alleen vallen' voor een ouder heeft. We maken tijd voor vragen en eigen inbreng of getuigenissen van de deelnemers. En we zoeken samen naar manieren om met deze opvoedingssituatie om te gaan, zowel op emotioneel als praktisch vlak.

**Begeleiding:** Anouk Pieters, VCOK

**Locatie:** Welzijnscampus, congresruimte, Bredabaan 399, 2930 Brasschaat

**Inschrijven:** zie pagina 2



## Kinderen ondersteunen in scheiding

Donderdag 15 april 2027 om 19u30

Een scheiding is ontegensprekelijk behoorlijk heftig in het leven van een kind. Afhankelijk van de leeftijd, de persoonlijkheid en hoe de band was met zijn ouders in het gezin, zal dit voor elk kind anders voelen en zal het er anders mee omgaan.

In deze vorming zoomen we in op wat er zoal gebeurt in de beleving van een kind bij scheiding van zijn ouders en wat er steunend en helpend kan zijn.



**Begeleiding:** Mie Schippers, klinisch psychologe voor jongeren, gezinnen en relaties

**Locatie:** OC Schoem, August Huybrechtslaan 1, 2940 Stabroek

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Relatiestress in je samengesteld gezin

Dinsdag 20 april 2027 om 19u30

In een samengesteld gezin komen relaties gemakkelijk onder druk te staan. Ondanks de liefde en goede bedoelingen lopen spanningen wel eens op. De wil en de drive het te laten lukken zijn er, maar telkens ontstaan er conflicten, soms over de meest onbenullige dingen.

Ook opvoeden kan uitdagend zijn. Heb je vragen rond jouw rol als (plus)ouder? Weet je niet wat je mag zeggen of hoe je met verschillen omgaat? Of met kinderen die niet echt staan te springen?

Met Cindy Schepers, relatietherapeute, auteur, podcastmaker en zelf ook (plus)mama navigeren we door de soms complexe dynamiek in nieuw samengestelde gezinnen. Ze reikt jou een aantal handvaten aan om te groeien van spanning naar verbinding.

**Begeleiding:** Cindy Schepers, relatietherapeute, auteur, podcastmaker, (plus)mama

**Locatie:** Ontmoetingscentrum bibliotheek, Lindedreef 1b, 2320 Hoogstraten

**Inschrijven:** zie pagina 2

# Cyberpesten

Dinsdag 20 april 2027 om 19u30

Gepest worden maakt je leven tot een heuse hel. Zeker als het ook online gebeurt: het komt extra hard aan en houdt niet op wanneer je thuis in je zetel zit. Tijdens deze interactieve vorming krijgen ouders zicht op wat (online) pesten is en hoe dit invloed heeft op hun kinderen. In getuigenissen komen kinderen, jongeren, ouders en experts aan het woord. De vorming is interactief opgebouwd. Hierbij worden er heel wat concrete opvoedingstips aangereikt. Deze vorming is voor ouders en gaat over kinderen van 8 tot 16 jaar.

**Begeleiding:** Simon Nuyens, i.s.m. Gezinsbond en Child Focus

**Locatie:** 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem

**Inschrijven:** zie pagina 2



## Faalangst (vanaf 10 jaar)

Dinsdag 18 mei 2027 om 19u30

Iedereen is wel eens gespannen voor een presentatie, een toets op school of een wedstrijd in de zwemclub. Wanneer je last hebt van faalangst is er op dit soort momenten sprake van te veel spanning. Je kan dan niet meer goed functioneren en je ervaart overmatig veel stress. Wat is faalangst precies? Hoe komt het tot uiting en met welke gouden tips kan jij je kind ondersteunen? Deze lezing richt zich op ouders, leerkrachten en opvoeders van kinderen vanaf 10 jaar.

**Begeleiding:** Annemie Hoet, kindercoach

**Locatie:** Huis van het Kind, Lierselei 17, 2390 Malle

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Omgaan met ruzies tussen broers en zussen

Maandag 31 mei 2027 om 19u30

Opgroeien is grenzen opzoeken en conflicten horen erbij. Kinderen leren echter niet van straffen en waarschijnlijk ook niet van belonen. Maar hoe grijp je dan in? Tijdens deze lezing ontdek je belangrijke inzichten rond grenzen, ruzie en conflict en leer je in 5 stappen op een verbindende manier sanctioneren.



**Begeleiding:** Klaar Hammenecker, kinderpsychologe

**Locatie:** OC De Zonnedauw, Kapellensteenweg 170, 2920 Kalmthout

**Inschrijven:** zie pagina 2

# GROEPSAANBOD

Vanuit de Opvoedingswinkels Brasschaat, Zoersel en Hoogstraten bieden we op regelmatige basis verschillende oudergroepen aan.

Dit zijn reeksen van vier à vijf avonden waarin we met dezelfde groep ouders samenkomen rond een bepaald thema. Er is telkens een theoretisch gedeelte waarin we heel wat info en handvaten aanreiken, maar er is ook ruimte voor uitwisseling tussen deelnemers onderling.

Heb je interesse om deel te nemen? Neem dan contact op via [inschrijven@olo-rotonde.be](mailto:inschrijven@olo-rotonde.be) of bel naar 03/270 06 73. Vermeld steeds je naam, mailadres, telefoonnummer en het aantal personen. We gebruiken je gegevens enkel om info door te geven over het aanbod waarvoor je je inschreef en eventueel voor een korte evaluatie achteraf.

[www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)



# Verbindend opvoeden

## Meerdere data mogelijk

Speelgoed dat door de kamer vliegt, ruziënde broers en zussen, kleuters die weer uit bed komen als ze al lang aan het slapen moeten zijn, pubers die niet op tijd thuis zijn, ... Het hoort erbij... in elk gezin. Vaak wordt er geroepen, gedreigd, geprekeerd of gestraft. Dit zorgt vaak voor heel wat spanningen. Maar het kan ook anders! In deze oudergroep leer je op een andere manier naar je kinderen kijken en luisteren. We bieden methodieken aan om je kinderen grenzen te geven op een respectvolle en verbindende manier. Deze oudergroep is gebaseerd op de principes van How2talk2kids en democratisch opvoeden en gericht op ouders van basisschoolkinderen (+3 jaar).



Deze ouderreeks wordt 3 maal georganiseerd en je kan inschrijven voor één van onderstaande reeksen:

1. woensdag 30/09, 07/10, 21/10 en 28/10/2026 van 09u30 tot 11u30  
't Gastenhuys, Heilig Bloedlaan 252C, 2320 Hoogstraten
2. woensdag 18/11, 25/11, 02/12 en 09/12/2026 van 19u00 tot 21u00  
OC Schoem, August Huybrechtslaan 1, 2940 Stabroek
3. maandag 25/01, 01/02, 15/02 en 22/02/2027 van 19u00 tot 21u00  
Gemeentehuis, Handelslei 167, 2980 Zoersel

**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

**Voor wie:** ouders van kinderen tot 14 jaar

**Kostprijs:** gratis

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Autisme binnenstebuiten

Maandag 09/11, 16/11, 23/11 en 30/11/2026 van 19u00 tot 21u00

Autisme komt voor in alle maten en vormen. Niet voor niets spreekt men van Autisme Spectrum Stoornis, waarbij het woordje "spectrum" aangeeft hoe verschillend het tot uiting kan komen.

In deze oudergroep proberen we zicht te krijgen op de verschillende facetten van autisme. We bekijken hoe autisme eruitziet aan de buitenkant, maar ook wat er binnenin gebeurt. Zo gaan we samen op zoek naar wat lastig is voor jouw kind, waar bepaald gedrag vandaan komt en hoe je hier mee om kan gaan. We reiken handvaten en hulpmiddelen aan waar je verder mee aan de slag kan gaan.



**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

**Voor wie:** ouders van kinderen (-18 jaar) met (een vermoeden van) autisme

**Kostprijs:** 50 euro per gezin (max. 2 personen), inclusief werkmateriaal

**Locatie:** Gemeentehuis, Handelslei 167, 2980 Zoersel

**Inschrijven:** zie pagina 2

# AD(H)D binnenstebuiten

## Meerdere data mogelijk

Een kind met AD(H)D opvoeden is een veeleisende taak. Spontaan opvoeden is vaak onvoldoende, er is nood aan een 'bijzondere' aanpak. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat oudertraining rond AD(H)D vaak meer resultaat oplevert dan therapeutische interventies op school of individuele therapie. Je kan als ouder heel wat positiefs bereiken!

In deze reeks gaan we met jou op weg om meer greep te krijgen op de opvoeding van je kind. Er wordt in kleine groep achtergrondinformatie gegeven rond AD(H)D en de bijhorende handvaten. We hebben het o.a. over structuur, zelfbeeld, positieve communicatie, omgaan met 'lastig' gedrag,... Er is zeker ook ruimte voor het uitwisselen van dagelijkse ervaringen en praktische oefeningen.



Deze ouderreeks wordt 2 maal georganiseerd en je kan inschrijven voor één van onderstaande reeksen:

1. Maandag 01/02, 15/02, 01/03 en 15/03/2027 van 19u00 tot 21u30  
Welzijns-campus, congresruimte, Bredabaan 399, 2930 Brasschaat
2. Maandag 01/03, 08/03, 15/03 en 22/03/2027 van 19u00 tot 21u00  
Gemeentehuis, Handelslei 167, 2980 Zoersel

**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

**Voor wie:** ouders van lagere schoolkinderen met (een vermoeden van) AD(H)D

**Kostprijs:** 50 euro per gezin (max. 2 personen), inclusief werkmateriaal

**Capaciteit:** max. 15 personen

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Waakzaam zorgen voor tieners

Maandag 01/02, 15/02, 22/02 en 01/03/2027 van 19u00 tot 21u00

Weet jij soms ook niet meer hoe het aan te pakken met je puberende zoon of dochter? Dan is de oudergroep “waakzaam zorgen voor tieners” misschien iets voor jou. Waakzame zorg of nieuwe autoriteit wil het thema opvoeden, gebaseerd op de principes van Haim Omer, bruikbaar maken voor het opvoeden van pubers.

Met deze vorming richten we ons tot ouders die onzekerheden, vragen en spanningen ervaren in het samenleven met pubers van 12 tot 16 jaar. Door zowel het aanbieden van een inhoudelijk kader, praktische handvaten alsook het ruimte bieden aan uitwisseling met andere ouders willen we je versterken in de dagelijkse omgang met je puber.



**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw - medewerkers Opvoedingswinkel

**Voor wie:** ouders van tieners

**Kostprijs:** gratis

**Locatie:** 't Gastenhuis, Heilig Bloedlaan 252C, 2320 Hoogstraten

**Inschrijven:** zie pagina 2

## Neem een kijkje op de websites van de Huizen van het Kind voor meer activiteiten en vormingen!

In de regio Voor- en Noorderkempen worden er heel wat activiteiten en vormingen georganiseerd door verschillende organisaties. De Huizen van het Kind bundelen het overzicht op de website van het Huis van het Kind van jouw gemeente. Neem dus zeker een kijkje en ontdek welke infoavonden, weerbaarheidstrainingen, ontmoetingsactiviteiten en workshops er worden georganiseerd!

Wist je dat de Huizen van het Kind ook **Speelbabbels** organiseren voor kindjes van 0 tot 3 jaar en hun (groot)ouders? Medewerkers van de Opvoedingswinkel sluiten regelmatig aan om op maat info te geven over bijvoorbeeld moeilijke eters, zindelijkheidstraining, starten op school... Meer info en data vind je ook terug op de websites van de Huizen van het Kind.



Zandhoven.  
mèt de glimlach



CAW  
versterkt welzijn

ZOERSEL



BRABEGRAAT

KALMTHOUT  
als je van natuur houdt

GEMEENTE  
essen

WUUSTWEZEL  
Ruimte om te leven

Hoogstraten  
hoogst hartelijk

brecht

Schilde

Rijkevorsel

Lokaal Bestuur  
STABROEK

Lokaal bestuur  
Wijnegem

Kapellen

HUIS VAN HET KIND  
MELLE

Wommelgem  
Lokaal Bestuur



OLO-Rotonde vzw

# CONTACT

## OPVOEDINGSWINKEL BRASSCHAAT

Hemeldreef 1, Brasschaat

03/270 06 70

[info@opvoedingswinkelbrasschaat.be](mailto:info@opvoedingswinkelbrasschaat.be)

[www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)

Opvoedingspunt Essen

Huis van het Kind, Kerkeneind 1

0492/73 33 93 of [opvoeding@essen.be](mailto:opvoeding@essen.be)

Opvoedingspunt Kalmthout

Kruispunt, Dorpsstraat 3

Huis van het Kind, Kapellensteenweg 170

0490/56 47 75 of [opvoeding@kalmthout.be](mailto:opvoeding@kalmthout.be)

Opvoedingspunt Kapellen

Huis van het Kind, Bruggeske 1

0491/34 57 99 of [opvoeding@kapellen.be](mailto:opvoeding@kapellen.be)

Opvoedingspunt Stabroek

OC Schoem, August Huybrechtslaan 1 (Hoevenen)

0492/73 33 93 of [opvoeding@stabroek.be](mailto:opvoeding@stabroek.be)

Opvoedingspunt Wuustwezel

Huis van het Kind, Gasthuisdreef 6A

0490/56 47 75 of [opvoeding@wuustwezel.be](mailto:opvoeding@wuustwezel.be)

Opvoedingspunt Wommelgem

Huis van het Kind, Brieleke 16

0491/34 57 99 of [opvoeding@wommelgem.be](mailto:opvoeding@wommelgem.be)

## OPVOEDINGSWINKEL HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252 C, Hoogstraten

03/633 98 95

[opvoedingswinkelhoogstraten@olo-rotonde.be](mailto:opvoedingswinkelhoogstraten@olo-rotonde.be)

[www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)

Opvoedingspunt Malle

Huis van het Kind, Lierselei 17

03/633 98 95 of [opvoeding@malle.be](mailto:opvoeding@malle.be)

Opvoedingspunt Merksplas

Huis van het Kind, Pastorijstraat 7

0493/31 01 55 of [opvoedingspunt@merksplas.be](mailto:opvoedingspunt@merksplas.be)

Opvoedingspunt Rijkvorsel

Huis van het Kind, Hoogstraatsesteenweg 19

0493/31 01 55 of [opvoeding@rijkevorsel.be](mailto:opvoeding@rijkevorsel.be)

## OPVOEDINGSWINKEL ZOERSEL

Huis van het Kind, Handelslei 230

03/633 98 98 of [opvoeding@zoersel.be](mailto:opvoeding@zoersel.be)

[www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)

Opvoedingspunt Brecht

Burelen sociaal huis, Gasthuisstraat 11

03/633 98 98 of [opvoedingspunt@brecht.be](mailto:opvoedingspunt@brecht.be)

Opvoedingspunt Ranst

Huis van het Kind, Doggenhoutstraat 4, Ranst

03/633 98 98 of [opvoeding@ranst.be](mailto:opvoeding@ranst.be)

Opvoedingspunt Schilde

't Parkske, Eugene Dierickxlaan 24

03/633 98 98 of [opvoeding@schilde.be](mailto:opvoeding@schilde.be)

Opvoedingspunt Wijnegem

't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199

03/633 98 98 of [opvoeding@wijnegem.be](mailto:opvoeding@wijnegem.be)

Opvoedingspunt Zandhoven

Huis van het Kind, Schriekweg 3

Gemeentehuis, Liersebaan 12

03/633 98 98 of [opvoeding@zandhoven.be](mailto:opvoeding@zandhoven.be)